

édition de juin 2024

Infos à la PAJ

ACCUEIL DU NOUVEAU GROUPE PAJ



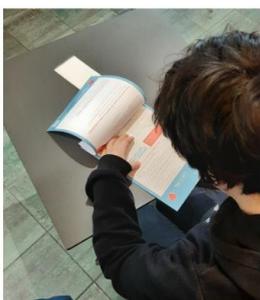
En ce mois de juin, nous accueillons le nouveau groupe de Clémence et voici quelques témoignages :

Steven : *“Je voulais voir comment ça se passe une journée à la PAJ et ça m’a plu, l’ambiance est bien, tout le monde était timide au début mais comme nous sommes un petit groupe on s’est vite rapproché.”*

Théo : *“J’ai tout de suite bien aimé, l’ambiance est cool.”*

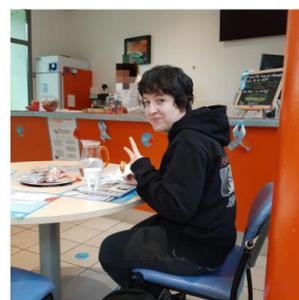
Océane : *“Le premier jour était barbant à cause de tous les documents à remplir mais c’est calme j’aime beaucoup, le groupe est tranquille et je m’y sens bien.”*

Don du Sang



Vendredi 14 Juin était la journée nationale du don du Sang. Je suis arrivé.e aux alentours de 9h35 pour m'inscrire. Après l'inscription on m'a donné un document à remplir, une fois complété, j'ai rencontré un médecin afin de compléter les informations me concernant et pour prendre une goutte de mon sang pour voir mon taux d'hémoglobine.

N'oubliez pas de manger avant un don. Moi je l'ai fait et on m'a offert un pain au chocolat et il faut boire beaucoup d'eau. Ensuite on m'a guidé.e vers une salle avec des fauteuils pour le confort pendant le don.



Une infirmière m'a allongé.e et a discuté un peu avec moi sur le déroulement et m'a introduit l'aiguille dans mon bras.

Ne vous fiez pas à la photo j'ai juste trouvé ma tronche drôle.

J'ai presque rien senti à part une petite gêne. J'avais envie de me gratter. Il a fallu environ 10 minutes pour remplir une poche de 480 ml.



Après, j'ai encore mangé et on m'a donné un numéro au cas où je tombe malade dans les 24 heures et un mot disant : "Ton don est précieux pour moi.... Merci". Ensuite une infirmière est venue me donner un crayon pour que j'écrive mon nom dans la liste des donateurs, ce que j'ai fait et franchement pour un premier don j'ai vraiment apprécié toutes les petites attentions et les remerciements.



REPAS COLLECTIF

Le groupe de Sandrine nous a invité à un repas collectif.

Au menu :

- Salade au choix
- Lasagne
- Fraisier et marbré au Nutella.



A F P A

AETRAL

A.F.P.A. : Il y avait une salle ouverte pour les portes ouvertes et des conseillers assis derrière leur ordinateur. Seule Marie était intéressée par les formations, qui ne se dérouleront pas à Quimper mais aux alentours d'Uray.



AETRAL: ON VOUS A SÉPARÉ EN PETITS GROUPES POUR QUE TOUT LE MONDE PUISSE FAIRE LES DIFFÉRENTES ACTIVITÉS PROPOSÉES.

VOUS AVOZ VISITÉ LES LOCAUX. ON VOUS A EXPLIQUÉ COMMENT ÇA FONCTIONNAIT ET CERTAINS D'ENTRE VOUS ONT FAIT UNE SIMULATION DE CONDUITE DE POIDS LOURD.



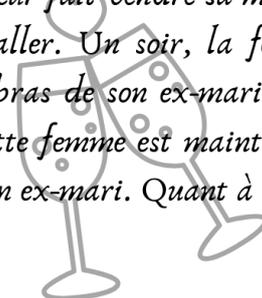


Retour AU TRIBUNAL

Nous sommes retournés au Tribunal mais cette fois-ci nous avons assisté à deux audiences.

La première :

c'était l'histoire d'une jeune femme russe qui a rencontré un homme sur les réseaux qui l'a fait venir vivre en France. Ils se sont mariés. Quelques années se passent et le couple bat de l'aile. Ils divorcent mais madame reste chez monsieur. Monsieur fait vendre sa maison pour que madame parte mais elle reste, elle n'a nul part où aller. Un soir, la femme "désespérée", après deux verres de champagne, "poignarde" le bras de son ex-mari avec une fourchette. Aujourd'hui, il a presque 70 et elle en a 32. Cette femme est maintenant condamnée à six mois de prison avec sursis pour avoir violenté son ex-mari. Quant à lui, il a ordre de ne plus contacter madame.



Le deuxième :

Deux jeunes hommes de 22 et 21 ans condamnés à huit mois de prison avec sursis (recel) et six mois de prison avec sursis pour le deuxième pour avoir volé des couteaux, une lampe frontale, des bouteilles d'alcool, une cafetière, quatre talkies walkies, un poing américain, des cartouches de chasse et un fusil remington. Ils sont rentrés dans une maison qu'ils croyaient inhabitée, ils ont remarqué qu'elle était vide, ils sont rentrés, ils ont bu des bières et ont volé la maison.



Déodorant

maison



Ingrédients :

- 40g d'huile de coco
- 10g de cire d'abeille
- 30g de bicarbonate de soude
- 20g de maïzena
- 1 à 3 gouttes d'huile essentielle

Nous avons commencé la journée par un atelier création de déodorant fait maison. Avec le groupe nous sommes donc allés dans la cuisine du bâtiment afin de faire ce déo dans un pot. Regardez comme il est beau mon déo ! c'est moi qui l'ai fait ! Yuna

La ressourcerie TREUZKEMM



UN APRÈS-MIDI, NOUS SOMMES ALLÉS À LA RESSOURCERIE DE TREUZKEMM POUR ACHETER DU TISSU POUR CRÉER DES ROBES DE MAGISTRAT POUR UNE SIMULATION DE TRIBUNAL QUE NOUS DEVONS FAIRE. NOUS SOMMES REVENUS AVEC TOUT SAUF DU TISSU. J'AI ACHETÉ TROIS DVD ET UN ALBUM. JE N'ÉTAIS PAS SEULE À TROUVER MON BONHEUR CAR LUNA A ÉGALEMENT TROUVÉ DES ARTICLES INTÉRESSANTS POUR ELLE. ET NOTRE FORMATRICE UN VERRE DOSEUR ET UNE PLASTIFIEUSE. BELLE DÉCOUVERTE QU'ÉTAIT TREUZKEMM.



Atelier VR



Avec notre formatrice, nous avons sorti le casque VR pour faire une simulation de métier choisi.

résultat le casque a bloqué sur Jean baptiste et son chien d'avalanche qui nous expliquait le métier de sauveteur en avalanche. la vue était magnifique. les explications sont claires.

Sortie au Musée des beaux arts!

Nous avons fait une visite du Musée des Beaux Arts de Quimper.



Marie et Yuna : "les lavandières de la nuit" de Yan Dargent est vraiment celui que nous avons le plus apprécié de part le dessin et de part la légende qui a inspiré cette peinture.



Ghislaine : le "verticale collage" de Geniève Asse m'a le plus marqué car cela m'a fait penser aux palettes de couleurs de chez Casto.



Steven, Laëtitia et Mathias: "Le portrait de femme" d'Adélaïde Labille Guiard est vraiment bien fait, les détails sont magnifiques et cela met en avant le travail d'une femme à cette époque.

L'atelier Réparation



Un mercredi après-midi de juin ma formatrice, Ghislaine, m'a proposé soit un atelier déménagement ou un atelier réparation. J'ai évidemment choisi l'atelier réparation. Elle m'a donné une plastifieuse qui avait avalé du plastique et qui donc ne plastifiait plus.

Les feuilles de plastique s'étaient enroulées dans le rouleau inférieur qui à pour but d'amener et de chauffer la feuille de papier pour la plastifier. J'ai donc démonté la plastifieuse. J'ai retiré trois couches de plastique avant de la remonter.

Le lendemain nous l'avons essayée mais les rouleaux ne tournaient pas. Je l'ai alors redémonté. Je me suis rendu.e compte que j'avais mis les écrous dans le mauvais sens, je les ai mis dans le bon sens. Maintenant elle fonctionne, mission accomplie.

Pendant ce temps, Ghislaine réparait son vieux jeu de société avec un soudeur pour souder les fils électriques.

Et pareil le jeu fonctionne à présent. Mission également réussie.



Cet atelier m'a permis de mobiliser certaines de mes compétences comme l'observation, l'organisation, la patience et la minutie.

Contraception.

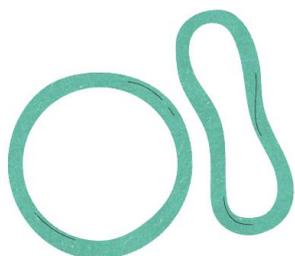
Le 20 juin dernier, la Mission Locale réalisait un atelier sur la santé sexuelle, animé par Sophia Taoui.

Je suis arrivée à la Mission Locale. Plusieurs jeunes étaient déjà arrivés. Il y avait des filles et des garçons. On nous a mis à l'aise et on nous a présenté l'atelier qui porterait sur la sexualité, la santé et la contraception.

Chacun a pu poser des questions, car il n'y a pas de questions idiotes : ex :

" A partir de quel âge peut-on consulter un gynéca ? Est-ce que je suis obligée d'en parler à mes parents ? Ma copine m'a dit que c'était horrible et qu'il fallait se mettre nue, est-ce que c'est vrai ? Et si je n'ai pas d'argent ?..."

Je connaissais quelques moyens de contraception mais je ne les connaissais pas tous (ex, je ne connaissais ni le patch, ni l'anneau). Cet atelier m'a appris des choses et m'a été utile. Leïla



PROSPECTION TÉLÉPHONIQUE ET PHYSIQUE

Mercredi matin et jeudi après-midi, la mission locale organisait un atelier prospection téléphonique et physique. Le mercredi matin, avec un groupe de la ML nous avons donc fait des simulations d'entretiens téléphoniques. Ceci après un petit briefing sur la procédure. Le jeudi, nous avons fait des enquêtes métier avec les entreprises autour de la ML. Nous sommes allés au Master et avons rencontré un technicien de la maintenance. Nous sommes allés à la MAIF parler avec une conseillère d'assurance. Nous avons questionné un apprenti éducateur sportif et nous sommes entrés dans les locaux de France Bleu Breizh Izel. C'était amusant et très instructif, j'ai pu rencontrer des gens et je suis sortie de ma "zone de confort" pour aller vers les autres. Merci. Yuna



Stages

Sébastien : *J'ai fait un stage de 3 semaines dans une pêcherie. J'avais des EPI obligatoires (Equipements de Protection Individuelle). Côté administratif, les entreprises nous contactent par téléphone pour passer commande. J'ai découvert les différents postes qui permettent de mettre la sardine tout prête dans la boîte sur palettes pour le départ de la commande. « on ne s'ennuie pas, il y a toujours quelque chose à faire. Je n'ai pas aimé l'odeur du poisson le premier jour mais on s'y fait rapidement ».*

Arthur : *J'ai fait un stage d'assistant maternel, après avoir accompagné les enfants à la crèche et à l'école. Puis les récupérer. J'ai pu jouer avec eux. Je pense que ce n'est quand même pas le métier que je veux faire.*

Stacy : *J'ai réalisé un stage pour découvrir le métier de documentaliste au CDI du lycée Yves Thépot. Les tâches réalisées étaient diverses. J'ai découvert l'outil de gestion des documents, j'ai réalisé un inventaire de la Section "romans jeunesse" avec Excel. Pour les 80 ans du débarquement de Normandie, j'ai utilisé l'outil de gestion pour faire une sélection de documents. J'ai été chargée de faire une affiche pour la présenter. J'ai imaginé une autre affiche sur une exposition d'un élève et en fin, j'ai monté une vidéo sur cette exposition.*

Si j'ai aimé les activités réalisées, les études pour y accéder ne me correspondent pas.



Hugo : *J'ai fait un stage de carrossier. J'ai pu poncer des portes/capots/ailes, démonter des pièces abimées telles qu'une aile et un capot afin de les remplacer par des neufs et j'ai pu également apprêter un parechoc avant de voiture avant de le poncer à nouveau pour le passer en peinture. Je n'ai pas pu faire la peinture car il y a trop de risque d'erreurs pour un stagiaire sans formation. Ce stage m'a conforté dans cette voie professionnelle.*

Noah : *J'ai réalisé mon stage dans une mairie, pour découvrir le métier d'agent technique. Ce métier consiste surtout à entretenir la ville : espaces verts mise en place des événements...*

J'ai participé à l'entretien d'un terrain pour un match de foot en utilisant le roto fil, en ramassant l'herbe coupée ainsi que des branches de sapin (qu'un agent avait coupé car elles dépassaient), j'ai nettoyé les vestiaires ainsi que les toilettes. Nous avons remis le grillage en ordre et démonté les buts. En lien avec les événements, j'ai aidé à l'installation des fanions pour le passage de la flamme olympique et j'ai aidé à monter les préparations pour les votes européens : installation des urnes, placement des tables et chaises. C'était un stage très sympathique mais un peu trop physique pour moi. C'est un travail très diversifié et j'ai pu constater que les agents connaissent bien les habitants.

Danielle : *Mon stage s'est déroulé à dans un discount alimentaire, en tant qu'employée polyvalente. Tous les employés font de tout. J'ai donc dû m'adapter à leur façon de travailler. J'ai fait un peu de tout, notamment le réapprovisionnement des rayons, le nettoyage du point de vente, le balisage (étiquettes) et l'encaissement des produits. J'ai tenu la caisse (carte bleue uniquement) toute une journée. C'était une bonne expérience. J'ai apprécié de faire mon stage dans cette structure.*



Journée Sur Brest

Nous commençons l'après-midi en allant visiter les locaux d'IF Brest qui étaient difficiles à trouver et très grands.



Après, nous sommes allé.e.s à la remise des prix APF France Handicap, en lien avec le Festi'RUN et nous avons gagné le prix de la meilleure photo de groupe. En récompense une carte cadeau du magasin Vert de 30 euros.

Pour nous remettre de nos émotions et de la chaleur sur Brest, nous sommes allé.e.s chez IKEA manger une petite glace.



Chantier sur le Flux

↓ READ MORE ↓

Jeudi matin avec un petit groupe de volontaires, nous sommes allés sur le chantier pour aider l'association Flux a démolir une ancienne salle de bain pour aménager l'espace : agrandir le Fablab pour faire une place au Humanlab et créer un préau. Nous avons commencé par vider la salle et trier ce qui est récupérable de ce qui ne l'est pas.

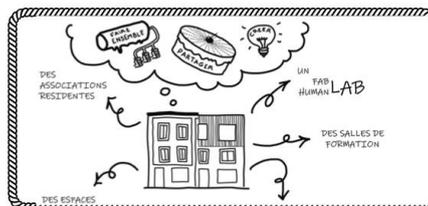


Ensuite, nous avons démonté un lavabo et des toilettes. Par contre, pour l'urinoir, nous avons dû le démolir avec une masse car il était impossible à démonter.



Nous avons détruit le mur des toilettes et arraché le cadre de la porte puis nous avons rangé les gravats dans des seaux et nous nous sommes séparé.e.s en deux groupes : un groupe est allé à la déchèterie jeter ce qui était inutilisable et l'autre démontait un chauffe-eau.

Le Flux, c'est quoi?



Horoscope!



Capricorne : Amour : Capri c'est fini-.

Argent : Vous ne pouvez pas partir, je vous ai dit que c'était fini.

Travail : Vous n'avez plus confiance en vos collègues depuis le mois dernier.

Santé : Toujours R.A.S, à jamais capricorne.



Verseau : Amour : Essayez de vous faire passer pour un Verintelligent au lieu de rester un Versot.

Argent : Attention aux frais bancaires.

Travail : Comme d'habitude-.

Santé : Vous avez peut-être un Verseaultitaire, allez consulter.



Poisson : Amour : Attention de ne pas vous noyer dans ses yeux.

Argent : Vous êtes dans la poisse on vous a tout pris. Encore un coup du Verseau.

Travail : Vous êtes en eau profonde dans votre travail.

Santé : La pêche?

Bélier : Amour : Se prendre des râteaux dans la tête ne doit pas faire du bien.



Argent : Tout dépenser sur un coup de tête.

Travail : Vous vous êtes fait virer pour avoir cassé votre ordinateur de travail à coup de corne.

Santé : Multiples fractures au crâne. On se demande pourquoi.



Taureau : Amour : Ne vous voilez pas la face.

Argent : Vous êtes dans le rouge.

Travail : Ne foncez pas tête baissée.

Santé : Allez consulter, il y en a marre de vous entendre souffler.



Gémeaux : Amour : Faudrait peut-être penser à enlever ce balai qui vous bloque et vous faire plaisir, non?

Argent : Gé pas les meaux.

Travail : Vos collègues continuent à faire des paris : Burn out ou Troubles musculosquelettiques?

Santé : Toujours sujet au stress, faites ce massage, à la fin !!!



Vierge : Amour : Encore Vierge ?! Changer de signe astrologique.

Argent : Evitez les chèques en blanc.

Travail : Syndrome de la page vierge.

Santé : Idem que votre argent.



Balance : Amour : Glace ou chocolat?

Argent : Demandez à quelqu'un d'autre.

Travail : Round 2, avoir un travail ou le chômage?

Santé : Toujours aussi indécis.



Scorpion : Amour : Je crois que c'est votre queue qui fait peur.

Argent : Comme le Lion : chuuuut.

Travail : Quoi ?! Vous avez piqué votre patron ?!

Santé : Pas sûr que le désert fasse du bien à votre douce peau.



Sagittaire : Amour : Agitez la terre pour voir? Ah oui, c'est ce que je pensais.

Argent : Il serait temps de se bouger un peu non?

Travail : Je commence à m'habituer à votre sourire.

Santé : TrèS bOnNe SANTé! *hic*