



INITIATIVES FORMATION

# NOUVEAU CATALOGUE DE FORMATIONS 2023

*Secteur Sanitaire, Social, Petite Enfance et  
Métiers à Domicile*

**FORMATION EN INTER STRUCTURES,  
EN INTRA, SUR-MESURE**

En Présentiel, à Distance, en Blended-Learning





## NOUVEAUTE 2023 : NOS PARCOURS FORMATIONS

UN PARCOURS POUR UNE MEILLEURE ACQUISITION DES COMPETENCES

### PARCOURS PETITE ENFANCE

3 jours de formation soit 21 heures ou formation au choix



**Développement de l'enfant et besoins physiologiques (07 heures)**

**Les différents troubles chez l'enfant (07 heures)**

**Accompagnement et activités petite enfance (07 heures)**

### PARCOURS GERONTOLOGIE

6 jours de formation soit 42 heures ou formation au choix



**Posture professionnelle, communication - Accompagnement d'une personne malade ou vieillissante (14 heures)**

**Soins de nursing et atelier alimentation (14 heures)**

**Gestion des émotions et accompagnement à la fin de vie (14 heures)**

### PARCOURS HANDICAP

6 jours de formation soit 42 heures ou formation au choix



**Intervenir au domicile d'une personne présentant un handicap (physique, psychique et mental) ou une maladie chronique invalidante (14 heures)**

**Communiquer avec une équipe pluridisciplinaire, avec une personne en situation de handicap, savoir la valoriser (14 heures)**

**Aide à la mobilité et prévention des troubles musculosquelettiques (14 heures)**



PARCOURS  
ALIMENTATION  
ET PORTAGE

3 jours de formation soit 21 heures ou formation au choix



**Alimentation d'une personne aidée : ses besoins, les risques et le rôle de l'aide à domicile (14 heures)**

**Atelier cuisine: le manger main et batch cooking (14 heures)**

**Portage des repas à domicile (07 heures)**

PARCOURS  
PRECARITE ET  
ADDICTIONS

2 jours de formation soit 14 heures ou formation au choix



**La précarité et ses conséquences (07 heures)**

**Modalités d'intervention face à la précarité et aux situations d'addiction (07 heures)**

PARCOURS  
RETRAITE

2 jours de formation soit 14 heures ou formation au choix



**Votre projet de vie post professionnel (07 heures)**

**Les différentes étapes administratives pour élaborer votre dossier retraite (7 heures)**



## PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

<b>New!</b>	Premiers Secours en Santé Mentale -----	14H
<b>New!</b>	Aide à la Mobilité et Prévention des Troubles Musculosquelettiques -----	14H
<b>New!</b>	Acteur Prévention Secours Aides et Soins à Domicile Accompagnement à La Mobilité (APS ASD ALM) Initial -----	32H
	APS-ASD ALM Recyclage -----	07H
	Sauveteur Secourisme au Travail (SST) Initial -----	14H
	Sauveteur Secourisme au Travail (SST) Recyclage -----	07H
	Prévention des Risques liés à l'activité Physique 2S ALM Initial -----	28H
	Prévention des Risques liés à l'activité Physique 2S ALM Recyclage -----	14H
<b>New!</b>	Sensibilisation aux risques routiers dans le cadre professionnel -----	3H30

## TOUTES STRUCTURES

	Analyse des pratiques professionnelles -----	5 séances de 02H
	Action de Formation En Situation de Travail (AFEST) -----	en fonction des besoins
	Coopérer, travailler et communiquer en équipe (personnel en intervention) -----	14H
	Multi sollicitations: comment gérer son temps de travail ? -----	14H
	Travailler de nuit dans une institution -----	21H
	Accompagner les personnes atteintes de cancer et outils de relaxation -----	21H
	Accompagner lors de conduites addictives (alcool, drogues) -----	21H
	Dépression et risques suicidaires -----	28H
	Accompagner la personne en situation de précarité -----	14H
	Faire face à l'agressivité et aux situations difficiles: comment adapter son comportement ? -----	14H
	Comprendre les différences culturelles pour mieux accompagner les salarié.e.s ou les publics -----	14H
	Communication bienveillante en équipe -----	14H
	Prévention et sécurité dans l'utilisation d'internet -----	14H
	Prévention des risques liés au travail sur écran -----	14H
	Batch Cooking : 3h de cuisine pour tous les repas de la semaine -----	14H

## PETITE ENFANCE - CRECHES - ASSISTANT.TE.S MATERNEL.LE.S

	Démarche d'observation auprès de l'enfant -----	14H
New!	Accompagner l'évolution motrice et sensorielle de l'enfant ----	14H
	Bien porter pour mieux accompagner, manipulations, postures et déplacements -----	21H
	Alimentation saine et équilibrée pour l'enfant de 0 à 6 ans -----	14H
	Connaître et prévenir les risques bactériologiques -----	14H
New!	Comprendre et mieux accompagner : les nouvelles connaissances sur le développement du cerveau de l'enfant -----	14H
	Comprendre les émotions pour mieux accompagner l'enfant au quotidien -----	14H
	Adapter sa communication avec l'enfant -----	21H
	Obéissance et désobéissance à l'autorité : comprendre pour mieux agir -----	07H
New!	Impacts des écrans sur l'enfant de 0 à 3 ans -----	14H
New!	Mieux comprendre les stéréotypes de genre pour renforcer l'égalité fille-garçon-----	14H
	Accompagner au quotidien un enfant en situation de handicap -----	21H
	Accompagner et gérer un enfant présentant des comportements agressifs -----	21H
	Prévention des risques et sécurité dans les déplacements des enfants -----	21H
New!	Garde d'enfant en garde alternée-----	14H
	Favoriser le jeu et aménager les espaces -----	14H
	Eveil des enfants : le jeu sous toutes ses formes -----	21H
	Activités ludiques et éveil sensoriel -----	14H
	Eveil musical et artistique -----	14H
	Contes et histoires à raconter -----	14H
New!	Sensibilisation à l'environnement et activités avec les enfants à moindres coûts -----	14H
	Intégrer des pratiques professionnelles écoresponsables -----	14H
	Approches pédagogiques plurielles-----	14H
	Bébé signe -----	6 séances de 45min
	Parler un mot un signe niveau 1 -----	21H
	Parler un mot un signe niveau 2 -----	14H
	Contes et histoires à raconter en langue des signes -----	14H
	Gérer son stress en situation professionnelle-----	14H
	Prendre soin de soi pour éviter l'épuisement professionnel -----	14H

## ENFANCE ET FAMILLE

Introduction à la systémie familiale -----	14H
Savoir gérer la visite médiatisée -----	14H
Se positionner auprès d'un enfant en prenant en compte son contexte de vie -----	21H
Echec scolaire et ouverture vers d'autres perspectives -----	21H
Langage et pratiques des adolescents sur internet: connaître pour mieux contrôler ----	14H
Adolescence, monde virtuel et réalité -----	07H
<b>New!</b> Sexualité des adolescents -----	14H
<b>New!</b> Guidance parentale -----	21H
Exposition de la famille aux écrans: impacts et gestion -----	07H
Végan, végétarien, sans viande: comment constituer des repas équilibrés ? -----	14H

## HANDICAP

Intervenir au domicile d'une personne présentant un handicap en préservant son autonomie -----	21H
Valoriser l'image de la personne présentant un handicap -----	21H
Vie affective, intime et sexuelle des personnes en situation de handicap -----	21H
Handicap mental, psychique et physique de l'enfant et de l'adulte -----	14H
Handicap mental, psychique et physique de la personne vieillissante -----	14H
Accompagner la personne présentant des troubles psychiatriques -----	14H
Accompagner des personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme -----	21H

## GERONTOLOGIE

Accompagner la personne vieillissante dans les soins de nursing avec bientraitance ---	21H
Vie affective, intime et sexuelle de la personne vieillissante en institution -----	21H
Etre résident.e en EHPAD vu sous un angle systémique -----	21H
Bien s'adapter à son poste d'aide à domicile -----	21H
Valoriser le métier d'aide à domicile à travers les écrits -----	14H
Comprendre et accompagner les personnes atteintes de maladies neurodégénératives -----	14H
Initiation à l'hypnoalgésie pour soulager la douleur -----	28H
Favoriser la bientraitance et prévenir la maltraitance -----	14H
Accompagner à la fin de vie, au deuil -----	21H
Alimentation et risques de dénutrition de la personne vieillissante -----	14H
Atelier "le manger main" et sensibilisation auprès des familles -----	21H
Portage et livraison de repas à domicile -----	07H
Préserver sa santé en adoptant les gestes et les postures adéquats -----	14H
Communication thérapeutique entre les soignants en EHPAD -----	14H
Activités d'animation en EHPAD suivant les pathologies des résident.e.s -----	21H
Accompagner les personnes vieillissantes dans la réalisation de jeux cognitifs sur internet et dans l'utilisation des outils digitaux avec leur famille -----	14H

## MANAGEMENT - COMMUNICATION

Coopérer, travailler et communiquer en équipe (personnel encadrant) -----	14H
Manager à distance -----	14H
Comment exercer la fonction tutorale -----	14H
Développer commercialement son offre de service à la personne -----	21H
Communication et cadre d'intervention pour les assistant.e.s évoluant dans le service à la personne -----	21H
Prévention des risques psychosociaux -----	14H
Les réseaux sociaux : des outils indispensables pour développer la notoriété de votre structure -----	14H
Analyser et modifier le référencement de votre structure sur internet -----	14H
Protéger et gérer vos données personnelles -----	14H



## Un Mieux-Etre au Travail

### RESILIENCE

- Accompagner au développement de la résilience professionnelle
- Accompagnement des transitions de vie
- Analyser les situations et développer la réflexivité

### COHESION D'EQUIPE

- Reconstruire une identité collective
- Reconstruire la cohésion des équipes en période de crise sous l'angle psychologique et managérial
- Cohésion d'équipe et créativité par l'approche artistique
- Cohésion d'équipe par la sophrologie
- Connaître les personnalités de son équipe pour mieux agir
- Adapter sa communication orale suivant les personnalités et les situations

### GESTION DES EMOTIONS ET RELACHEMENT

- Prévention du burn-out
- Gestion du stress et des émotions par la sophrologie
- Relâchement des tensions, stimulation de l'énergie par les techniques d'automassage DO IN
- Réduire le stress et trouver la sérénité au travail par l'utilisation d'outils psycho corporels

### CONFLIT

- Gestion des conflits et des émotions lors de situation impactante
- Situation de violence : protection psychique et physique
- Harcèlement : qui, quoi, comment?

### ACCOMPAGNEMENT

- Résonance émotionnelle chez les professionnel.le.s : bonne distance ou juste proximité
- Introduction à la neuropsychologie : mieux comprendre le cerveau humain pour adapter ses pratiques professionnelles
- Libération de la parole, droit de dire
- Relation d'aide Rogérienne : l'écoute authentique
- Sexualité des ados
- Guidance parentale



## CONTACT

Laetitia BARRIEZ

Chargée de Développement

Secteur Sanitaire, Médico Social, Petite Enfance et Métiers à Domicile

**06.59.74.54.81**

**laetitia.barriez@groupe-initiatives.com**

**Initiatives FORMATION accompagne également les salarié.e.s et les demandeur.se.s d'emploi dans :**

- Leur projet professionnel ou de reconversion
- Leur projet de formation initiale, continue ou alternance
- L'accompagnement à la V.A.E
- L'accompagnement au Bilan de Compétences
- La formation PackOffice, TOSA (CPF)

**Pour nous joindre :**

### **BREST**

3 rue Edouard Belin

29200 BREST

Tél. 02.98.41.86.03

formation.brest@groupe-initiatives.com

### **QUIMPER**

50 rue président Sadate Bât F

29000 QUIMPER

Tél : 02.98.75.01.26

### **ERGUE-GABERIC**

3 impasse Pierre Curie

29500 ERGUE-GABERIC

Tél. 02.98.52.09.12

