

MA PRÉPA



AVENIR JEUNES

Pour les 16-25 ans

3 semaines de stage minimum

Une aide financière pendant la formation

Des activités sportives et culturelles

6 mois de formation | sans frais

PRENEZ RDV



BREST | QUIMPER

SE DÉCOUVRIR | CONSTRUIRE | VALIDER UN PROJET | TROUVER UN EMPLOI OU UNE FORMATION



*Formation proposée et financée par la Région Bretagne pour les personnes en recherche d'emploi



INTITULÉ DE LA FORMATION

Prépa Avenir Jeunes



La Prépa Avenir Jeunes c'est s'orienter, se mettre en action et se remettre à niveau afin de prendre confiance en soi et surtout construire son projet professionnel.

QUI ?	En recherche d'emploi (inscrits ou non à Pôle Emploi), Jeunes de 16 à 25 ans peu ou pas qualifié-es Exprimer le besoin d'être accompagné-e dans la construction de son projet personnel et professionnel.
DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION	Entrées régulières Réunions d'information Entretien individuel d'analyse du besoin Formation ouverte aux personnes en situation de handicap (moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre)
OBJECTIFS	• Permettre aux personnes de retrouver une dynamique d'insertion professionnelle dans un cadre collectif • Identifier et développer des compétences transverses liées aux savoir-être et aux comportements attendus en entreprise • Construire ou adapter un projet professionnel en valorisant les compétences acquises et/ou en actualisant le socle de connaissances et de compétences
DURÉE	Durée maximale de 6 mois dont 105h minimum en entreprise
TARIFS & MODES DE FINANCEMENT POSSIBLES	Formation entièrement financée par la Région Bretagne. Une aide financière est possible selon les critères définis par la région Bretagne : nous contacter. Autres situations : nous consulter.
ACCESSIBILITÉ & SERVICES	Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap, adaptation du poste en formation et en entreprise selon RQTH. Tiers temps supplémentaire lors des sessions d'examen. Nos centres disposent de places de parking et sont accessibles en transport en commun. Ils vous proposent des espaces dédiés à la restauration du midi. D'autres solutions de restauration sont accessibles à proximité

Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux de réalisation
72 % des stagiaires ont une poursuite d'action en lien avec leur projet	95 % de « satisfait à très satisfait ».	

CONTENUS DE LA FORMATION

Phase de dynamisation pour se (re)mettre en mouvement et en confiance afin d'adhérer à la démarche

Accueil ; Développement personnel et dynamique de groupe à travers des activités sportives, culturelles, artistiques et des jeux collectifs... ; Projet collectif autour d'un thème libre avec débats, échanges et partages ; Bilan individuel et collectif

Phase de construction pour évaluer ses compétences et en développer de nouvelles en vue de son insertion sociale, citoyenne et professionnelle

Développement personnel par des activités sportives, culturelles et artistiques ; Sensibilisation à la citoyenneté et à la mobilité : découverte des institutions, exercice de ses droits sociaux... ;

Exploration de l'environnement économique et élaboration du projet professionnel :

- o Exploration de l'environnement professionnel
- o Sensibilisation à l'égalité femmes-hommes
- o Codes socioprofessionnels, communication vers l'entreprise

o Acquisition des techniques de recherche d'emploi et mise en pratique

Mises en situation professionnelle accompagnée ; Périodes d'immersion en entreprise ; Remise à niveau des compétences-clés professionnelles : compétences numériques appliquées, communication écrite et orale en Français, règles de base du calcul et du raisonnement ; Accompagnement pendant le parcours de formation et au retour des périodes en entreprise ; Phase de capitalisation pour élaborer un portefeuille de Compétences et éventuellement s'inscrire à la certification CléA

Validation du projet professionnel ; Formalisation du portefeuille numérique de compétences et d'expériences ; Démarche pour l'obtention du certificat CléA (option)

Cette formation propose d'engager une nouvelle dynamique d'insertion. Les suites de parcours peuvent se concrétiser par une entrée en formation qualifiante, l'accès à l'emploi ou à un dispositif d'accompagnement et d'insertion des 16/25 ans.

MODALITÉS, MOYENS, MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	Formation collective
	Salles de formation équipées Ressources multimédia Plate-forme de formation digitale
EQUIPE PÉDAGOGIQUE	Méthodes d'apprentissage : • Apports théoriques en salle, autoformation accompagnée • Etudes de cas • Application en période d'immersion en entreprise
	Formateur.rice pour adultes du métier et formé.e.s à la pédagogie pour adultes Responsable d'activité Référent.e Handicap et Egalité femme/homme Assistant.e administratif.ve
	Suivi et accompagnement renforcé et global prenant en compte l'ensemble de la situation personnelle et professionnelle Accompagnement vers l'entreprise et vers les organismes de formation qualifiante Préparation, suivi et évaluation des périodes de stage en entreprise Accompagnement aux démarches de certification du socle de connaissances et de compétences professionnelles (CléA) pour les stagiaires qui souhaitent s'y présenter Accompagnement des démarches de mise en œuvre du plan d'actions d'accès à la formation ou à l'emploi. Attestation de formation Suivi post-formation 6 mois après la fin de l'action

CONTACTS

Brest, Ergué-Gabéric, en présentiel, distanciel ou mixte

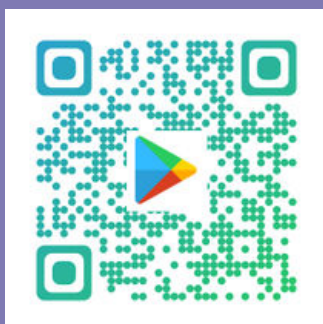
Jean-Marie Tréguer

formation.brest@groupe-initiatives.com | 02.98.41.46.47

Isabelle Le Magoarou

formation.quimper@groupe-initiatives.com | 02.98.75.01.26

TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION



CODE CONNEXION
45803774



PRENEZ RDV EN LIGNE



POUR + D'INFOS, CONTACTEZ-NOUS :

À BREST

3 rue Edouard Belin – 29200
02 98 41 86 03

À ERGUÉ GABERIC

3 impasse Pierre-curie – 29500
02 98 52 09 12